

Gode råd til forebyggelse af skimmelsvamp

Når man bor i en ældre ejendom som vores, er der nogle tommelfingerregler man bør rette sig efter, så boligerne holdes sunde og fri for skimmelsvamp.

Det er vigtigt at boligen er tør og godt ventileret. Det kan du sørge for ved at følge disse gode råd:

1) Luft ud

Sørg for at lufte godt ud – lav gennemtræk i boligen 5-10 minutter flere gange dagligt. Du skal være ekstra omhyggelig med udluftningen på badeværelset og i køkkenet, når du har været i bad eller laver mad.

2) Brug emhætte

Sørg altid for at bruge emhætten, når du laver mad. Tjek at udsugning og aftræk virker som det skal. Har du ikke en emhætte, skal du åbne vinduet.

3) Tør ikke dit tøj i lejligheden.

Hæng tøj til tørre udenfor, i tørrekælderens eller brug en tørretumbler med kondensvirkning eller aftræk til det fri.

4) Hold en jævn temperatur

Hold den samme temperatur i alle rum i hjemmet. Temperaturen må ikke være lavere end 18 grader. Vær særlig opmærksom på soveværelset, hvor mange holder temperaturen nede i forhold til andre steder i huset. Her bliver indeluften fugtig, hvis man sover flere sammen, og hvis der samtidigt er koldt, dannes hurtigt skimmelsvamp. Luft ud, man har ikke vinduet åbent konstant af hensyn til kulden.

Fagfolk råder til evt. at sætte en ekstra elektrisk radiator ved den kolde ydervæg i vintermånederne, for at forhindre at temperaturforskellen mellem væg og rum bliver for stor.

5) Tjek aftræk og ventiler

Hold friskluftsventiler i vinduesrammer og vægge åbne, og se om aftrækskanaler og udsugningsventiler fungerer og er rene. Hvis du er i tvivl, så kontakt din vicevært.

6) Gør rent

Skimmelsvampe kan gro i støv, hvis der er tilstrækkelig fugt, og ophobet støv kan indeholde svampesporer og andre svampedele, der kan genere allergikere. Jævnlig støvsugning fjerner svampedele og grobunden for nye svampe.

7) Pas på de kolde ydervægge

Hvis boligen er ældre, vil man ofte opleve at ydervæggene er betydeligt koldere end de indre vægge. I disse tilfælde er det vigtigt ikke at placere møbler direkte op ad ydervæggen. Vi anbefaler min. 10 cm. mellem væg og møbel for at sikre luftcirkulation og undgå kondens.

8) Tør op

Husk at tørre vægge og gulv i baderum med en skraber eller et håndklæde. Hæng håndklæddet til tørre udendørs.

9) Hold øje med fugtskader

Hvis der opstår vandskader, skal du sørge for at kontakte viceværten eller bestyrelsen, så skaden kan blive udbedret hurtigst muligt.

Kilde: skimmel.dk